PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (SIDAUTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-05-13	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizar ejercicios de saltos logrando de esta manera fortalecer el equilibrio corporal y la coordinación manos y pies.	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas fomentando interacción entre la familia.			
TEMA : habilidades motrices básicas. trabajo en equipo			
SUBTEMAS : saltar y autoconfianz			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Salto de diferentes maneras, en forma de rana, de caballito y en forma de canguro. - Ubicara vasos, tarros u otro objeto uno al lado del otro. Y la idea es saltar con pie juntos en forma de ocho al rededor de los elementos.	tarros , vaosos u otro elemento	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Utiliza papel reciclaje para hacer unos recuadros con fechas en el medio.El ejercicio consiste en hacer saltos siguiendo la dirección de las fechas. - juego de reojito: Moveras con un palo de escoba de un lado al otro, mientras tu compañero salta sin detenerse o tocar el palo con los pies. Una vez lo haga cambiaran de turno. - Salto lo que mas puedas. Debes ubicar un punto de partida en el piso y desde saltar lo que mas puedas, una vez hayas saltado deja un objeto que tengas a la mano y volverás a saltar superando tu marca anterio	palo de escoba papel reciclaje elementos a la mano	75 munitos
FASE FINAL : (CIERRE)	- Realiza estiramiento tren superior: * Movemos el cuello de lado a lado,atrás - adelante. * Entrelazamos los dedos y estiramos espalda, haciendo presión hacia afuera, llevando la espalda hacia atrás. * Realizamos estiramiento de brazos derecho e izquierdo. Recuerda hacer el ejercicio por 15 segundos cada uno	NO APLICA	25 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIDAUTO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-05-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019117793	DIANA VICTORIA DAVILA	Asistio
1057787036	BREINER SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1028499814	JOHAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1031833109	SAMUEL PULIDO	Asistio
1028951617	DYLAN ESTEBAN BLANCO	Asistio
1014273570	VALERI CALEÑO	Asistio
1028948639	SOFIA PITA	Asistio
1014484814	IARA SALOME RABA	Asistio
1031828810	DANIEL ESTEBAN ARCOS	Asistio
1028948638	LAURA PITA	Asistio
1141721964	ISABELLA ROBAYO	Asistio
1141128678	ALISSON DANIELA URUEÑA	Asistio
1016073717	DINA VALENTINA GARCIA	Asistio
1010843916	PAULA ANDREA SAAVEDRA	Asistio
1031829270	JHOAN ESTEBAN ROBLES	Asistio
1028894554	MATIUS STEVEN HERRERA	Asistio
1023085837	DOMINIC SEBASTIAN VELASQUEZ	Asistio
1027292320	GABRIELA SALAMANCA	Asistio
1141128368	LINDA ISABELLA VELANDIA	Asistio
1014259506	SANTIAGO MAHECHA	Asistio
1016959477	RONALD SANTIAGO CAMACHO	Asistio
1014263557	ZARA GABRIELA ALONSO	Asistio
136289737	EUSELY SARAI MOLINA	Asistio
1016599596	ANDERSON JOSE CHALA	Asistio
1031829011	KAREN DAHIANA WILCHES	Asistio
1118123680	MARIA LUCIANA MORA	Asistio
1145226457	SARA VALENTINA PAEZ	Asistio
1011106368	BENJAMIN ADRIAN MUÑOZ	Asistio
1031829732	DANNA MICHELLE DAZA	Asistio
1013274628	JUAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1028724171	ANA SOFIA MORENO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO